

	Supersprint	Kindertriathlon		Swim&Run	Sprint	Nordpokal
Teilnehmer	ab Schüler A / Jugend B	Schüler B	Schüler C	nur Schüler D	Triathlon- Regionalliga Nord	ab Junioren
Starterlimit	120 Einzel + keine Staffeln	-	-	-	qualifizierte Herren- und Frauentems	200 Einzel + 30 Staffeln
Start- unterlagen	<u>29.06.2019</u> 17:00 – 19:00 Uhr Container am Zielturm <u>30.06.2019</u> 06:30 – 08:00 Uhr	<u>29.06.2019</u> 17:00 – 19:00 Uhr Container am Zielturm <u>30.06.2019</u> 06:30 – 08:40 Uhr	<u>29.06.2019</u> 17:00 – 19:00 Uhr Container am Zielturm <u>30.06.2019</u> 06:30 – 09:20 Uhr	<u>29.06.2019</u> 17:00 – 19:00 Uhr Container am Zielturm <u>30.06.2019</u> 08:00 – 09:35 Uhr	<u>30.06.2019</u> 08:30 Uhr Versorgungszelt am Zielturm <u>Teamleiter- besprechung mit Startunterlagen- ausgabe</u>	<u>29.06.2019</u> 17:00 – 19:00 Uhr Container am Zielturm <u>30.06.2019</u> 09:00 – 11:00 Uhr
Checkin	07:15 – 08:15 Uhr	08:00 – 08:55 Uhr	08:30 - 09:35 Uhr	-	09:15 – 10:15 Uhr	10:15 – 11:15 Uhr
Wettkampf- besprechung	08:15 Uhr Wechselzone	08:55 Uhr Wechselzone	09:35 Uhr Wechselzone	09:55 Uhr Wechselzone	10:15 Uhr Wechselzone	11:15 Uhr Wechselzone
Start	09:00 Uhr	09:40 Uhr	10:20 Uhr	10:35 Uhr	11:00 Uhr (Herren) 11:05 (Frauen)	12:00 Uhr
Nudelparty	ab 11:30 Uhr	ab 11:30 Uhr	ab 11:30 Uhr	ab 11:30 Uhr	ab 12:30 Uhr	ab 14:00 Uhr
Sieger-ehrung	ab 12:30 Uhr	ab 12:30 Uhr	ab 12:30 Uhr	ab 12:30 Uhr	ab 13:30 Uhr	ab 15:30 Uhr